

Энергетическое обследование
 Р.ч. № 1543, Центр питания и
 в Воронежской области
 в Воронежской области, Богучарском,
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Воронежской области в Павловском,
 Богучарском, Верхнемамонском районах

Территориальный отдел управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Воронежской области в Павловском,
 Богучарском, Верхнемамонском районах
 396430 Воронежская область
 Павловский район, город Павловск
 ул. Клементя Готвальда, 12

УТВЕРЖДАЮ:
 директор КОУ ВО "Павловская школа-интернат №1"



А.В.Шеврев

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: сентябрь 2018г. - май 2019г.
 Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 завтрак														
262	каша молочная манная	200	6,4	5,85	58,7	218,2	0,13	-	0,06	0,75	128,1	189,2	36,4	0,49
	яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	0,02	-	0,1	0,2	2,2	74	4,8	1
642	какао	200	6,8	5,7	9,9	119	0,2	-	-	-	24	120	28	0,2
	батон	50	1,35	2,7	25,6	141	0,1	-	-	-	10	45	15	0,5
	ИТОГО		19,63	18,85	94,48	541,2	0,45	0	0,16	0,95	164,3	428,2	84,2	2,19
2 завтрак														
591	кисель	200	0,2	0,05	15	57	0,01	0,1	-	-	9,9	17	5	0,05
	булка	50	1,35	2,7	25,6	141	0,1	-	-	-	11	45	15	0,5
	масло сливочное	10	0,06	8,2	0,08	68	-	-	0,2	-	44	148	12	2
	ИТОГО		1,61	10,95	40,68	266	0,11	0,1	0,2	0	64,9	210	32	2,55
обед														
110	борщ на м/к бульоне	250	12,5	6,3	33,7	254	-	-	-	4	5	37	1,2	0,12
	курица отварная	100	17,65	17,85	0,68	2,34	0,06	12	-	0,9	91,2	82,5	36	0,8